EBOOK GRATUIT OFFERT PAR L'ATELIER DES SIGNES

COMMUNIQUER AUTREMENT

le guide du **bébé signe** pour les professionnels de la petite enfance

FLORENCE DAVROUT

BIENVENUE

BIENVENUE DANS CET ESPACE DE DOUCEUR ET DE DÉCOUVERTE.

TU TIENS ENTRE TES MAINS UN PETIT GUIDE CONÇU POUR TOI, PROFESSIONNEL.LES DE LA PETITE ENFANCE, CURIEUX D'ENRICHIR TA PRATIQUE D'UN OUTIL SIMPLE, VIVANT ET PROFONDÉMENT HUMAIN :
LA COMMUNICATION PAR SIGNES AVEC LES BÉBÉS.

SIGNER AVEC LES TOUT-PETITS, C'EST APPRENDRE À ÉCOUTER AUTREMENT, À REGARDER PLUS ATTENTIVEMENT, À RALENTIR UN PEU POUR MIEUX SE COMPRENDRE.

CE GUIDE EST UNE INVITATION À EXPÉRIMENTER, À JOUER, À OBSERVER…
ET SURTOUT À SAVOURER CHAQUE PETIT GESTE PARTAGÉ.

"Les mots naissent d'abord dans les mains.".

Chapitre 1
As-tu besoin du bébé signe dans ta pratique pro ?

Avant d'ajouter un nouveau projet à ton quotidien, prenons un moment pour observer.

Le bébé signe n'est pas une mode : c'est un outil relationnel. Il sert à créer du lien, à apaiser les frustrations, à renforcer la cohérence de ton équipe.

✨ Ce qu'il apporte dans une structure :

- Moins de pleurs et de frustrations : l'enfant peut exprimer ses besoins avant de parler.
- Une atmosphère plus calme et confiante.
- Une meilleure observation des enfants : tu apprends à repérer leurs signaux.
- Une communication plus fluide entre collègues et familles.

💡 **Fais le test :**

Chapitre 2
Conseils pour bien débuter

🌸 **1. Commence petit**

Choisis 3 à 5 signes liés au quotidien des enfants : “encore, fini, eau, dodo, changer”.

Utilises-les toujours dans le même contexte, sans forcer la réponse.

🌸 **2. Parle toujours en signant**

La parole reste essentielle. Le signe vient la soutenir, la rendre visible, vivante, et plus facile à comprendre pour le tout petit.

🌸 **3. Implique toute l’équipe**

Le succès vient de la cohérence. Si chaque membre de l’équipe s’approprie les signes, l’entraide et le soutien s’installent.

Organise un petit “défi du mois” : un signe par semaine à afficher dans la salle de pause et à l’entrée pour les parents.

🌸 **4. Signe dans la joie**

Le signe doit rester un moment de complicité. Souris, chante, joue : c’est dans ces moments-là que l’enfant retient le mieux et toi aussi !

Signe “Encore”

Chapitre 3
10 outils pour pratiquer au quotidien

1 Cartes avec des signes : pour créer des outils ludiques.

2 Affiches : dans les espaces repas, sommeil, changes...

3 Comptines signées : évidement !

4 Boîte à signes : une carte avec un mot ou une image tirée au hasard et signée ensemble

5 Révisions en réunion : joues avec les signes en équipe

6 Formations d'équipe : pour entretenir la cohérence et la motivation

7 Signothèque : prête aux parents une boite avec des signes + un jeu + un livre +des comptines (1 boite par thème)

8 Application mobile : apprendre en s'amusant avec SignEveil

9 Figurines et jeux : joue avec les enfants "à la marchande", "au zoo", "la valise", l'occasion de signer différents mots avec eux

10 Album photos personnalisés : prends en photos des objets de la crèche et fais-en un imagier. Quand tu le lis avec les enfants, rajoute les signes.

Chapitre 4
Exercices d'échauffement, d'entraînement et de mémorisation

🌀 Échauffe tes mains

- Ouvre et referme les doigts plusieurs fois.
- Fais tourner les poignets doucement.
- Étire les bras et souffle.

La colère

🌸 Jeux d'entraînement

- Le signe caché : une personne dessine un mot, l'autre doit le signer
- Le miroir : deux personnes se font face, l'une mène, l'autre imite (faites des mots/signes un par un)
- Mémo visuel : associe image + mot + signe à voix haute.

🌿 Mémoire douce

Accroche une image et un mot dans le vestiaire ou la salle d'accueil.
Chaque jour, change le "signe du jour" — un petit rituel collectif qui nourrit la mémoire gestuelle.

Chapitre 5
Ma petite bibliothèque

Quelques trésors à explorer :

Livres jeunesse à signer (ex : albums de J. Ashbé, Loup noir, Qui a mangé ? Pousse poussette et tant d'autres…)

Vidéos :

- La chaine Bébés Signes
- Marie Laure bien naitre
- Chanter pour apprendre avec madame Angélique

Applis : SignEveil et Le dico ELIX

Sites pour les pros : Alchimie

Ouvrages :

- *La méthode baby signs*
- *100 activités pour signer et communiquer avec son bébé.*
- *Communiquer en signe avec les bébés*
- *Les imagiers de Thierry Magnier*
- *Les livres de Lila signe.*

Jeux :

- *en vente : Hop Toys*
- *en location : Lib & Lou*

Chapitre 6
Les 7 erreurs fréquentes de débutant

Vouloir tout apprendre d'un coup : choisis la simplicité, un signe différent par jour suffit.

Attendre que l'enfant signe vite : Au bout de 3 observations, vers 10 mois en moyenne il peut commencer à signer

Oublier de parler : le signe complète la parole. Mais pour jouer tu peux signer sans parler.

Travailler seul·e : le bébé signe est une aventure d'équipe, un projet vivant. Mais si tu es seul.e fais-le quand même.

Ne pas être régulier : mieux vaut un peu chaque jour que beaucoup rarement.

Ne pas se mettre au défi de progresser et rester sur les bases : fais profiter d'un vocabulaire varié aux enfants et découvre-en plus sur toi et eux

Oublier les bienfaits pour les enfants et les adultes

"L'important, c'est d'essayer avec le cœur."

Conclusion

Signer, c'est semer de petites graines de communication.

Elles germent dans le regard des enfants, dans la complicité du quotidien, dans les sourires échangés, dans les liens.

Que ce guide soit pour toi un point de départ, un souffle de douceur et d'inspiration.

Continues d'observer, d'être présent.e, sans attente , juste pour être ensemble — c'est là que la magie du bébé signe opère.

Avec bienveillance,
Florence
L'Atelier des signes

L'ATELIER DES SIGNES

💌 ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

www.formations-signes-bebes.fr
YouTube : La Chaine Bébés Signes